

Babaruha mosási ABC

Mosás, Illatosítás, Folttisztítás, Fehérités

3 különböző módszerrel Kismamáknak, Anyukáknak



A MammBa segít, hogy a babaruhák mosása Neked is játék legyen!

Írta: Szilvási Kata

Szia kedves Anyuka vagy Kismama-társam!

Bizonyára Te is elgondolkodtál már azon, hogy melyik a legjobb mosószer a babaruhákhoz; milyen öblítőt használj, hogy a baba bőrét ne irritálja; mi a legjobb módszer a „speciális gyerekfoltok” eltávolítására; hogyan maradnak szép fehérek a pelenkák vagy a body-k? Biztosan ki is próbáltál számos terméket, módszert.

Szerintem nincsen olyan, hogy jó vagy rossz módszer, mindennek megvan az előnye és a hátránya. Mivel sokfélék vagyunk, mások az igényeink, más dolgokat tartunk fontosnak, ezért úgy gondolom, hogy a babaruhák tisztításánál sem egy vonalat kell mindenkinek követnie, hanem ami számára elérhető.

Ezért összegyűjtöttem a három legismertebb babaruha tisztítási módszert és ezeket mutatom be részletesen, ezzel is útmutatót adva a számos lehetőség között. A termékek nevesítését nem reklámnak szánom, hanem Neked segítek abban, hogy könnyebb legyen a vásárlás.

Mivel a folttisztítás a legszéleskörűbb téma a foltok sokszínűsége miatt:), ezért erre egy külön táblázatot találsz a Babaruha mosási ABC legvégén, ahol ABC sorrendben megtalálod a különböző „folt-okozó” zöldségeket, gyümölcsöket, játék során adódó foltokat és az ellenszerüket a három módszer szerint.

Remélem Neked is hasznos lesz ez az útmutató és ezáltal ki tudsz próbálni akár más mosási lehetőségeket is, ha valamelyik nem válik be.

Legyen játék a babaruhák mosása!

Üdvözlettel:

Szilvási Kata

Ui.: A legtöbb módszer 10 esetből 9-szer beválik, ha Neked valami mégsem sikerült, akkor írd emailt a kata@mamma.hu emailcímrre a mosási problémáddal, kérdésseddel és keresünk rá megoldást!



Néhány gyakori kérdés a babaruhák mosásával kapcsolatban:

Milyen mosószerrel mossam ki őket?

Erre a választ egy picit lejjebb találod meg, ahol összegyűjtöttem a három legismertebb mosási módszert, így ki tudod választani az általad legelérhetőbb, legkényelmesebb, leggazdaságosabb és nem utolsó sorban legkörnyezettudatosabb eljárásokat. Az öblítőt általában nem javasolják újszülöttek ruháinak mosásánál, mert allergizáló hatású lehet.

Hány fokon mossam a babaruhákat?

Ha megnézed a babaruhák címkéjét – ha még megvannak:) -, akkor általában ezeket a különböző, mosásra vonatkozó jelzéseket láthatod (ezeket a jelöléseket hívják textilkresznek):



Az első ábra a kímélő kézi mosást jelenti, azaz maximum 40 fokon, dörzsölés, csavarás nélkül mosható.

A második ábra azt jelenti, hogy egyáltalán nem mosható, ilyenkor nedves ruhával való áttörítés lehetséges (plüssjátékoknál gyakori ez a jelölés)

A harmadik ábra jelentése, hogy 30 fokon lehet mosni, általában ezen a hőfokon már tiszták lesznek a babaruhák (makacs foltoknál viszont kell egyéb foltkezelési módszer is)

A negyedik ábra a 40 fokon történő mosást jelenti, amellyel szinte minden babaruha tisztára mosható (ha van alulvonás az ábrán, az mindig a kímélő módot jelenti!).

Az ötödik jelölés a 60 fokon történő mosást engedi, ezen az ágyneműket, takarókat, plüssjátékokat érdemes kimosni.

Van még a 90-95 fokos mosás is, amely az ún. főző mosás, ezen az erősen szennyezett textilpelenkákat érdemes kimosni, ha összegyűlt belőlük jó pár darab.

Meddig mossam külön a baba ruháit? Vasalni meddig kell?

Erre nincsen kőbe vésett szabály, van aki soha nem mossa külön van aki igen. Ez „anyai-érzés” függő dolog, egyik módszernek sincsen hátránya. Aki külön mossa, ott a leggyakoribb, hogy kb. a baba 1 éves koráig csinálják így, utána pedig mehet együtt a családdal. Ha érzékeny bőrű a baba, akkor nyugodtan mossál rá külön.

A vasalás fertőtleníti a magas hőmérséklet miatt, érdemes az újszülöttek, csecsemők babaruháit kivasalni, ha van időd és energiád, akkor vasalhatod a ruhákat kortól függetlenül, az csak jót tesz a holmiknak.

Hogyan tisztítsam ki a foltokat a babaruhákból?

„Nem szabad, mert piszkos lesz a ruhád!” Ismerős ez a mondat? Legtöbbünk szájából elhangzik, amikor gyermekünk valami jó élénk színű zöldséget, gyümölcsöt eszik és a kezét mosolyogva a ruhájába törli, vagy a sáros kezét a nadrágjában szárítja meg. Pedig tudjuk, hogy ő még csak most tanul enni és fogalma sincs, hogy a foltokkal nekünk mennyit kell majd bajlódni. Mivel gyerekek ruháiról van szó, ezért szeretnénk, ha mindig tiszta, élénk színű ruhákban pompázzanak, vannak olyan foltok viszont, amelyeket aztán tényleg semmi nem visz ki. Vagy mégis? Összeállítottam egy táblázatot a legismertebb „baba és gyerekfoltokról”, de mivel különbözőek vagyunk és sokan sokféle módszert használunk, én a manapság leggyakoribb három ruhatisztítási módot vettem alapul:

1. módszer: A bármelyik boltban kapható mosószeres mosás



Mosás: folyékony vagy por alapú mosószerek és ezek „baby” vagy „sensitive” változatai (Persil, Ariel, Dreft, Tide, Gabi, Tomi, DM-Denk mit).

TIPP: Érdemesebb a folyékony mosószereket használni, ha por alapú mosószert használasz, akkor érdemes egy kis vízzel felhígítani az adagolóba öntés előtt, mert így a mosógépet is véded és a szemcsék jobban szétolvadnak, nem maradnak mosás végén a ruhákban.

Illatosítás: babáknak való, vagy „sensitive” feliratú textilöblítők (Coccolino, Lenor, Silan, Gabi, Quanto)

Folttisztítás: folyékony folttisztító (Ariel, Vanish), krém (Ultra Aktiv), por (Vanish, Ariel, Müller-Blink), spray (Ariel, Vanish, Oxy, DM-Denk mit, Müller-Blink, Sano Oxygen), szappan (Vanish)

TIPP: foltfüggő, de általában mosás előtt egy fél órával elég kezelni ezekkel a szerekkel a foltot, ha nagyon makacs a szennyeződés, akkor hagyd egy éjszakát állni a folttisztítóval a ruhákat.

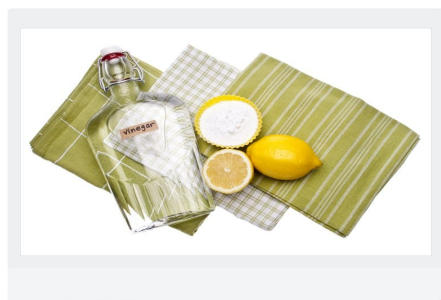
Fehérités: klórtartalmú fehéritőkkel (Flóraszept, Clorox, Domestos)

TIPP: csak fehér ruhákra alkalmazd és azokra is úgy, hogy áztasd be őket a vízzel hígított fehéritőbe, ha még mindig nem jön ki a folt, akkor pedig nedvesítsd be a foltot és úgy tedd rá a fehéritőt, majd kb. 5 perc után öblítsd ki belőle. (Könnyen megsárgítja a ruhákat, pelenkákat, ha szárazon)

Előnyök: általában minden háztartásban megtalálható ezekből a szerekből bármelyik, így nem kell beszerezni.

Hátrányok: mindegyik szer tele van vegyi anyaggal, ami a bőrünkkel érintkezve allergiás reakciókat válthat ki, károsítja a textíliát és a környezetet is nagyon szennyezik.

2. módszer: A házi praktikus mosás



Mosás: mosószappan (Caola) lereszelve (sajtreszelőn), mosószóda

TIPP: a lereszelt mosószappanból 2 evőkanállal tegyél a mosógép dobjába, a mosószer adagolóba pedig 2 evőkanál mosószódát önts! Használhatod a megszokott mosószeredet is úgy, hogy csak a szokásos mennyiség felét teszed az adagolóba, a másik fele pedig mosószóda lesz.

Illatosítás: ecet vagy néhány csepp illóolaj

TIPP: kb. 1 dl 10%-os ecetet önts az öblítő rekeszbe. Ne aggódj, a ruhák nem lesznek ecetszagúak, viszont a mosószer-maradványokat semlegesíti, megőrzi a babaruhák színét és rugalmasságát. (Mivel a víz keménységétől függ a hatóereje, ezért ha nem lettek puhák a ruhák, önts még egy kicsivel több ecetet, ha pedig ecetszagot éreznél a kimosott ruhákon, akkor tegyél kevesebbet legközelebb.) Kipróbálhatod még azt, hogy 6-8 csepp illóolajat is öntesz bele.

Folttisztítás: mosószappan (Caola, házilag készített mosószappanok), mosószóda + egyéb megoldásokat foltokra bontva lásd a táblázatban. Ha mosószódás vízben áztatod a foltos babaruhákat egy éjszakán át, akkor másnap könnyen kijönnek a foltok a mosásnál. TIPP: engedj vizet a foltra, dörzsöld be a mosószappannal, hagyd állni néhány percig és öblítsd ki.

Fehérités: mosószóda, szódabikarbóna

TIPP: a ruhák fehéritéséhez 3 kávéskanálnyi mosószóda szükséges a mosószeres rekeszbe. A szódabikarbónából pedig fél pohárnyi kell a mosószered mellé.

Előnyök: A természetes tisztítószer nem károsítja a környezetünket és a szervezetünket sem.

Hátrányok: A mosás hatékonyságát befolyásolja a víz minősége, ezért mindenkinek célszerű kikísérletezni a legmegfelelőbb arányokat.

3. módszer: Az öko mosás



Mosás: öko mosószerek (Almawin, Frosch), mosódió (szilárd vagy folyékony)

TIPP: a mosódióból érdemes próbacsomagot vásárolnod, hogy megismerd a hatását.

Illatosítás: bio-öblítő (Almwin), illóolajok, mosóparfüm

TIPP: ha illóolajat használsz öblítő helyett, mindig 100%-os tisztaságút vásárolj! A mosóparfümnek jobban megmarad az illata a ruhán és kevés kell belőle.

Folttisztítás: marhaepe kivonatú folttisztító (Heitmann, DM), narancsolajos folttisztító (Almawin), fehérítőpor (nátrium-perkarbonát)

TIPP: mindegyik folttisztító nagyon hatékony a foltokra, de előtte mindenképp végezz próbát az anyagon. A fehérítőpor kiválóan oldja a makacs foltokat, nem szedi ki a ruhák színét: készíts vízzel pépet a fehérítőporból és azt tedd közvetlenül a foltra, hagyd rajta 1-2 óráig és utána mosd ki.

Fehérítés: fehérítőpor (nátrium-perkarbonát)

TIPP: 1-2 teáskanállal tegyél belőle a mosószer adagoló rekeszbe fehér ruhák mosásánál.

Előnyök: ezzel a mosási módszerrel mindent megtehetsz a babaruhák, a baba érzékeny bőre és a környezet védelmében is. Ezek a termékek nagyon kiadósak és sokáig tartanak.

Hátrányok: a mosószerek a makacs foltokkal kevésbé bírnak el, mint a hagyományos társaik, viszont a folttisztítókkal ez is könnyen orvosolható.

Folttisztítás

A folttisztítás alapszabálya, hogy a folt keletkezése után azt rögtön el kell távolítani (ha lehetséges :) Ha már régebbi a folt és nem is emlékszel rá, hogy mivel csinálta a gyerek – ami gyakran előfordulhat-, akkor tartsd szem előtt a következő tanácsokat:

Bármelyik folttisztítási eljárás előtt: **mielőtt bármit kezdenél a folttal, öblítsd ki** tiszta hideg vízzel, vagy gyengéden mosd át szappannal. Sose dörzsöld forró **vízzel, mert azzal a textíliához rögzül a szennyeződés!** A folttisztító szereket – ha még nem próbáltad – mindig próbáld ki az adott anyagon, hogy milyen hatással van rá. Általános szabály, hogy savas hatású (ecet, citrom) szereket lúgossal (szódabikarbóna, mosószóda), míg lúgos hatásúakat savassal közömbösíthetünk. Például: ha bedörzsöltél citrommal egy rozsdafoltot, akkor utána érdemes szódabikarbónával is bekenni, mert a citrom megsárgíthatja az anyagot.

Ha a folt régi, tanácsos mindkét oldalról kezelni. Ha egyszeri kezeléssel nem sikerült eltávolítani, de halványodott, ismételjük meg többször a műveletet.

Mivel a babaruhák legtöbbje pamut vagy vászon anyagú, ezért érdemes **kipróbálni ezt a trükköt: a friss foltot addig tartsd forró vízgőz fölé, amíg a folt eltűnik, ezután lehet kimosni a babaruhát.**

Ha az 1. módszer szerint folttisztítasz, akkor bármelyik folyékony/krém/szappan/spray állagú tisztítóval kezeld a foltot az útmutatók szerint még a mosás előtt.

Ha a 3. módszert, az öko-mosási eljárásokat választod, akkor **Marhaepe-enzim/Narancsolajos tisztító/Fehérítőporral kezeld a foltokat az útmutatók szerint.**

A 2. azaz a „házi praktikás” módszernél használt folttisztítók:

citromlé, tej, ecet, burgonya, szóda, bikarbóna, glicerin, alkohol, szalmiákszesz, bórax, mosószappan

Folt okozó	Házi praktikák
Áfonya	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Alma	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszeszsel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Anyatej	Bóraxos vízben áztasd a babaruhákat fél órán át, majd hagyományos módon mosd ki.
Banán	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszeszsel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.

Cékla	Éjszakára áztasd be a céklafoltos ruhát hideg vízbe, másnap mosd ki mosószappannal. Ha még mindig látszik a folt, tegyél rá bóraxot és öblítsd le forró vízzel.
Cseresznye	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Csokoládé	Glicerines vattával dörzsöld be a foltot, majd langyos vízzel öblítsd ki a tisztított helyeket.
Dinnye	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Eper	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Filctoll	Alkoholba mártott szivaccsal dörzsöld meg a foltot, majd hideg vízben öblítsd ki. Ha így nem jön ki, akkor önts ecetet a foltra.
Fű	Glicerinnel vagy alkohollal dörzsöld be a foltot és 10 perc múlva langyos, szappanos vízzel öblítsd ki.
Golyóstoll	Alkoholba mártott szivaccsal dörzsöld meg a foltot, majd hideg vízben öblítsd ki. Ha így nem jön ki, akkor önts ecetet a foltra.
Hányás	Bóraxos vízben áztasd a babaruhákat fél órán át, majd hagyományos módon mosd ki.
Kakaó	A friss kakaófoltot tedd forró tejbe, majd mosd ki. Ha beszáradt a kakaófolt, akkor nedvesítsd be glicerinnel, majd mosószeres vízben mosd ki.

Kaki	Bóraxos vízben áztasd a babaruhákat fél órán át, majd hagyományos módon mosd ki.
Ketchup	Áztasd hideg vízbe a foltos részt, majd mosószappannal dörzsöld át végül mosd ki.
Körte	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Málna	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Mandarin	Ecetbe áztatott ronggyal dörzsöld át a foltot, öblítsd ki és mehet a mosásba.
Meggy	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Narancs	Ecetbe áztatott ronggyal dörzsöld át a foltot, öblítsd ki és mehet a mosásba.
Őszibarack	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Paradicsom	Ecetbe áztatott ronggyal dörzsöld át a foltot, öblítsd ki és mehet a mosásba.
Pisi	Bóraxos vízben áztasd a babaruhákat fél órán át, majd hagyományos módon mosd ki.
Rágógumi	Tedd be a ruhát a mélyhűtőbe egy fél órára és után könnyen ledörzsölhető a rágómaradvány.

Ribizli	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Sár	Ruhakefével szedd le a sárdarabokat, majd vizes ruhával töröld át rögtön. Ha még mindig maradt folt, akkor ecetes vízzel vagy szalmiákszesszel keféld át.
Sárgabarack	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Sárgarépa	Ha friss a folt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Spenót	Burgonyából készíts pépet, hagyd a folton 10 percig, majd meleg vízben öblítsd ki és aztán mosd ki hideg vízzel.
Sütőtök	Ha friss a folt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Szamóca	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Szeder	Azonnal áztasd be tejbe, vagy önts citromlevet a foltra, majd meleg szappanos oldatban mosd ki. Ha már beszáradt a folt, akkor néhány evőkanál szalmiákszeszt tegyél langyos vízbe és abban áztasd a ruhákat kb. fél órán át.
Szilva	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a

	gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Szőlő	Ha friss a gyümölcsfolt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi a gyümölcsfolt, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Vér	Hideg vízzel mosd ki a foltot, majd utána szappanos vízzel öblítsd ki a ruhát.
Vízfesték	Áztasd hideg vízbe a foltos részt, majd mosószappannal dörzsöld át végül mosd ki.
Zöldborsó	Ha friss a folt, akkor vagy citromot csepegtess rá, vagy áztasd tejbe egy rövid időre. Ha régebbi, akkor áztasd a foltos babaruhát néhány evőkanál szalmiákszesszel, vagy 1 evőkanál bóraxszal hígított vízbe.
Zsír	Önts rá lobogó vizet, szórj rá szódabikarbónát és sikáld ki a foltot.